

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»**

**ПАМЯТКА
«Профилактика природно-очаговых инфекций»**

г. Константиновск, 2025 год

Природно – очаговые заболевания



Природно-очаговые инфекции – это болезни, общие для человека и животных, возбудители которых способны длительное время сохраняться в природе в определённых климатических условиях.

Некоторые природно-очаговые инфекции:

- чума;
- туляремия;
- лептоспироз;
- бешенство;
- клещевой энцефалит;
- иксодовый клещевой боррелиоз;
- геморрагические лихорадки: омская, крымская, с почечным синдромом, Ласса, Эбола, Марбурга и другие.

Средой обитания для возбудителей чаще всего служат различные животные, а иногда – вода и почва.

В большинстве случаев природно-очаговые болезни **не передаются** от человека к человеку. Люди заражаются, попадая в природный или образовавшийся от него вторичный очаг, который появился в результате человеческой деятельности.

Заражение людей происходит, как правило, с их пребыванием на территории природного очага: при контакте с больными животными, объектами внешней среды, продуктами, инфицированными грызунами, а также при укусах животных и кровососущих насекомых.

В целях личной профилактики природно-очаговых инфекций необходимо предпринимать следующие **меры**:

- защита от кровососущих насекомых путем использования различных репеллентов или акарицидов, защитной одежды. При посещении лесополос, сборе ягод, грибов следует производить само и - взаимоосмотры.

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т.п.) использовать перчатки и респиратор или ватно-марлевую повязку;

- проводить уборку помещений влажным способом;

- строго соблюдать правила личной гигиены;

- обеспечить хранение продуктов в недоступном для грызунов месте; не употреблять в пищу повреждённые грызунами пищевые продукты;

- для питья использовать кипячёную или бутилированную воду; не употреблять воду из открытых водоёмов;

- ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без перчаток или резиновых перчаток;

- в целях исключения условий для проникновения и обитания грызунов в домах и сооружениях необходимо обеспечить грызунонепроницаемость; проводить дератизационные мероприятия (истребление грызунов);

- использовать для купания только водоемы, разрешенные для организованного отдыха;

- не следует покупать, хранить и употреблять в пищу овощи, фрукты и ягоды с признаками порчи;

- для приготовления салатов и других блюд, употребляемых в сыром виде, следует тщательно отбирать, мыть, очищать овощи и фрукты;

- особенно тщательно необходимо обрабатывать свежую капусту, морковь, репчатый лук при приготовлении салатов. После очистки и мытья необходимо опустить их в кипяток на 1-2 минуты, при этом кочаны капусты перед бланшировкой должны быть разрезаны на 2-4 части. Редис, листовую зелень, лук зеленый необходимо тщательно перебрать, замочить в воде, затем промыть под проточной водой;

- готовые к употреблению продукты и блюда необходимо хранить отдельно от сырых продуктов (мясо, птица, яйца, рыба, овощи и фрукты). Каждый продукт должен знать «свое место» в холодильнике, храниться в закрытом контейнере или пакете;

- для обработки сырых и готовых продуктов необходимо использовать отдельный кухонный инвентарь и посуду (разделочные доски, ножи, миски);

- заправлять салаты из овощей следует непосредственно перед употреблением;

- мясо, птицу и другие продукты животного происхождения необходимо подвергать достаточной термической обработке (варить, жарить, тушить до полной готовности);

- не следует избегать от животного, покусавшего или оцарапавшего человека. По возможности за животным должно быть установлено десятидневное наблюдение;

При первых признаках заболевания (повышение температуры тела, расстройство кишечника, рвота, боль в животе) необходимо обратиться к врачу, вспомнить и сообщить специалисту какие продукты употребляли в последние дни, выезжали ли за город, имеются ли в доме грызуны.