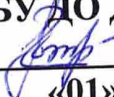
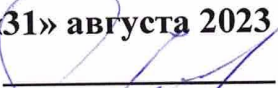


Согласовано:
Председатель Совета работников
МБУ ДО ДЮСШ №1

Г.М. Ермакова
«01» сентября 2023 г.

Утверждено приказом
от «01» сентября 2023 г. №150
Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
В.Н. Липаткин



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа №1»**

Принято на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ №1
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1
Председатель  Липаткин В.Н.

г. Константиновск
Ростовская область
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту – Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее по тексту – МБУ ДО ДЮСШ №1) разработано на основании:

- Конституции РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023, далее – ФЗ №273);

- Федерального закона РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями от 29.12.2022г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

- Устава МБУ ДО ДЮСШ №1;

- Годового календарного учебного графика работы МБУ ДО ДЮСШ №1.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ №1, график посещения занятий обучающимися и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБУ ДО ДЮСШ №1 в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Режим занятий обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №1 определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

График учебной недели, сменность занятий, время начала занятий по сменам, продолжительность занятий устанавливается настоящим Положением с учетом действующих санитарных правил и норм.

1.5. Продолжительность учебного года устанавливаются годовым календарным учебным графиком, который разрабатывает и утверждает МБУ ДО ДЮСШ №1.

1.6. Количество и последовательность занятий определяется расписанием. Расписание занятий объединения (спортивного отделения) составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников (тренеров-преподавателей) с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в соответствии с нормами СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.368521, ТБ и охраны труда.

3. Организация образовательного процесса

3.1. МБУ ДО ДЮСШ №1 может реализовывать дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.3. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ №1 начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-спортивной работы в МБУ ДО ДЮСШ №1 является учебно-тренировочное занятие.

3.5. Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся устанавливается на основании учебного плана в соответствии с санитарными правилами и нормами.

3.6. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, который рассчитан на 52 учебные недели, разработан и утвержден МБУ ДО ДЮСШ №1.

3.7. Продолжительность учебной недели - 7 дней.

3.8. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил. Академический час в МБУ ДО ДЮСШ №1 составляет 45 минут.

3.9. Перерыв между учебными занятиями составляет 15 минут.

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является

максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

3.11. В МБУ ДО ДЮСШ №1 максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на этапе начальной подготовки первого года обучения;
- 9 часов на этапе начальной подготовки двух лет обучения и выше;
- 12 часов на учебно-тренировочном этапе до двух лет обучения;
- 18 часов на учебно-тренировочном этапе свыше двух лет обучения.

3.12. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.13. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

3.14. Обучающиеся обязаны посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием, с которым в начале учебного года их знакомит тренер-преподаватель.

3.15. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены паузы со сменой вида деятельности.

3.16. Изменение режима работы МБУ ДО ДЮСШ №1 определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.17. В каникулярное время (с 01 июня по 31 августа) МБУ ДО ДЮСШ №1 переходит на летний режим работы, во время которого образовательная деятельность осуществляется по утвержденному приказом директора плану работы МБУ ДО ДЮСШ №1 на летний период и расписанию.

3.18. Организация каникулярной занятости регламентируется приказом директора МБУ ДО ДЮСШ №1.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями МБУ ДО ДЮСШ №1 в журнале учета работы учебной группы.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений.

5.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения решением Педагогического совета МБУ ДО ДЮСШ №1 и утверждается директором. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.