
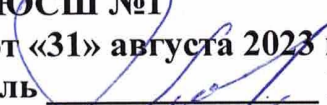


Согласовано:  
Председатель Совета работников  
МБУ ДО ДЮСШ №1  
  
Г.М. Ермакова  
«31» августа 2023 г.

Утверждено приказом  
от «01» сентября 2023 г. №178  
Директора МБУ ДО ДЮСШ №1  
В.Н. Липаткин



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физкультурой и  
спортом Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ №1  
Протокол от «31» августа 2023 г. №1  
Председатель  В.Н. Липаткин

г. Константиновск  
Ростовская область  
2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Положение о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физкультурой и спортом (далее – Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее МБУ ДО ДЮСШ №1) разработано в соответствии с:

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями на 22 февраля 2022 года) и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

1.2. Медицинская помощь обучающимся МБУ ДО ДЮСШ №1, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), может оказываться непосредственно в месте проведения мероприятий (на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов, на территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними) медицинскими работниками медицинских организаций.

1.3. Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №1, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья данных лиц, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

1.4. Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятий, в медицинских пунктах объекта спорта и включает:

- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- первичную врачебную медико-санитарную помощь;
- первичную специализированную медико-санитарную помощь.

1.5. Систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №1, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает



предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры; этапные и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

1.6. Медицинская помощь обучающимся МБУ ДО ДЮСШ №1, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.

1.7. На штатных медицинских работников (врача, медицинскую сестру) возлагается непосредственный медицинский контроль во время учебно-тренировочного процесса и на период соревнований.

1.8. Обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ №1 проходят ежегодный медицинский осмотр в МБУЗ ЦРБ, где получают заключения врачей.

1.9. В целях осуществления контроля за состоянием здоровья обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №1 следует предусматривать:

- медицинское обследование для обучающихся, занимающихся физической культурой, массовыми видами спорта, спортом на этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО - 1 раз в 12 месяцев
- медицинское обследование для обучающихся, занимающихся спортом на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), в МБУ ДО ДЮСШ №1 - 1 раз в 12 месяцев;
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.

1.10. Целью медицинского осмотра (обследования) для допуска к учебно-тренировочным занятиям избранным видом спорта и к участию в спортивно-массовых мероприятиях является определение состояния здоровья обучающихся, оценка уровня их физического развития и функциональных возможностей.

1.11. Задачи медицинского осмотра (обследования) для допуска к учебно-тренировочным занятиям избранным видом спорта:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня общей тренированности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к учебно-тренировочным занятиям избранным видом спорта;
- определение целесообразности учебно-тренировочных занятий

избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

- определение медицинских рекомендаций по планированию учебно-тренировочных занятий избранным видом спорта с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

1.12. Обследование лиц, занимающихся избранным видом спорта, проводится на основании программы, виды и объем медицинских исследований определяются с учетом:

- пола;
- возраста;
- сбора анамнеза жизни и спортивного анамнеза;
- уровня физического развития;
- уровня полового созревания (для детей и юношей);
- осмотров врачей-специалистов.

1.13. Результаты медицинского осмотра (обследования) заносятся в личную карточку обучающегося.

1.14. МБУЗ ЦРБ, врач и медицинская сестра МБУ ДО ДЮСШ №1, осуществляющие медицинское обеспечение обучающихся, в своей работе руководствуются Законодательством Российской Федерации.

## **2. Цели и задачи медицинского обеспечения обучающихся**

2.1. Основной целью медицинского обеспечения обучающихся, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированием здорового образа жизни.

2.2. Задачами медицинского обеспечения обучающихся являются:

- медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов, допуск к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, коррекция физических нагрузок, медицинская реабилитация и лечение последствий заболеваний и травм;
- формирование здорового образа жизни путем привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления их здоровья.

## **3. Медицинское обеспечение включает в себя:**

3.1. Организацию и проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся, занимающихся избранным видом спорта.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма обучающихся, занимающихся избранным видом спорта.



3.3. Профилактику отклонений в состоянии здоровья и травм, обучающихся, возникающих при нерациональных нагрузках на занятиях избранным видом спорта.

3.4. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

#### **4. Формы работы**

4.1. Медицинские обследования лиц, занимающихся избранным видом спорта, в соответствии с утвержденными дополнительными общеобразовательными программами по имеющимся видам спорта.

4.2. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебных занятий по специальным программам физического воспитания на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Медицинская реабилитация после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм.

4.5. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди населения, гигиеническое воспитание подрастающего поколения.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований, а также за эксплуатацией и строительством спортивных сооружений.

4.7. Медико-санитарное обеспечение учебно-тренировочных сборов, соревнований и массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

#### **5. Порядок медицинского обеспечения обучающихся**

5.1. Медицинское обеспечение обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом в МБУ ДО ДЮСШ №1, осуществляется в следующем порядке:

- первичное медицинское обследование для обучающихся, поступающих в группы начальной подготовки, проводится перед началом занятий, с целью определения их физического развития, состояния здоровья, степени физической подготовленности.

- первичное медицинское обследование обучающихся учебно-тренировочных групп проводится перед началом занятий, с целью решения вопроса о допуске обучающихся к занятиям в МБУ ДО ДЮСШ №1 или к участию в соревнованиях;

- дополнительное медицинское обследование обучающихся проводится перед возобновлением учебно-тренировочных занятий после перенесенных заболеваний и травм, перед участием в соревнованиях;

- после перенесенных заболеваний и травм обучающиеся допускаются к учебно-спортивным занятиям только при наличии справки от врача;

## **6. Порядок медицинского обеспечения работников МБУ ДО ДЮСШ №1**

6.1. Работники МБУ ДО ДЮСШ №1 должны проходить обязательные медицинские осмотры при поступлении на работу.

6.2. Работники МБУ ДО ДЮСШ №1 должны проходить периодические медосмотры в установленном порядке один раз в год;

6.3. Каждое спортивное отделение МБУ ДО ДЮСШ №1 должно быть укомплектовано медицинскими аптечками для оказания доврачебной помощи во время учебно-тренировочных занятий, соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

Минимальный возраст  
зачисления детей в МБУ ДО ДЮСШ №1  
по имеющимся видам спорта

<b>Возраст (лет)</b>	<b>Вид спорта</b>
7	Настольный теннис
8	Баскетбол
10	Велоспорт
10	Конный спорт
10	Пулевая стрельба